

CINQ MÔNDES  
PARIS

menu  
des soins

LE BONHEUR DANS LA PEAU

“ Cinq Mondes propose une  
régénération profonde du  
corps et de l'esprit pour  
recréer un état d'équilibre  
parfait jusqu'au niveau  
cellulaire de la peau :  
Le bonheur  
dans la peau. ”





# L'aventure Cinq Mondes

Depuis sa création à Paris en 2001, CINQ MONDES s'affirme comme le spécialiste du spa et des soins professionnels inspirés des médecines traditionnelles. La marque, empreinte de raffinement, d'efficacité et de sensorialité, revisite les rituels de beauté du monde, pour la peau, le corps, mais aussi les énergies et les émotions. Ces techniques régénérantes et équilibrantes découvertes à travers les différents continents sont adaptées par notre équipe de spa-thérapeutes et de facialistes pour vous offrir la plus immersive des parenthèses holistiques.





# le visage

Chaque Soins Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur-mesure. Les traits du visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, allié à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

# Soins Massages du Visage

## KO BI DO

Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos Spas. Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.

### **KO BI DO** 1h20 - CHF 250

#### **ANTI-ÂGE GLOBAL**

Ce soin d'exception allie la puissance du Géo aux manœuvres de la Dermapuncture® et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage.

### **KO BI DO** 50min - CHF 160

#### **REDENSIFICATION**

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

### **KO BI DO** 20min - CHF 85

#### **JEUNESSE INSTANTANÉE**

Ce soin combine les gestuelles de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.

# Soins Massages du Visage

Chaque Soin Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur-mesure.

### **Soin Massage Fleurs et Fruits de Bali** 1h20 - CHF 250

#### **PERFECTEUR ÉCLAT**

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur de teint, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et des acides de fruits (AHAs).

### **Soin Massage aux 5 Fleurs de Bali** 50min - CHF 160

#### **HYDRATANT REPULPANT**

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.

### **Soin Massage Fleurs de Bali** 20min - CHF 85

#### **COUP D'ÉCLAT**

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « coup d'éclat », et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.





# le corps

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.



# Soins Préparatoires

Pour initier votre expérience en Spa, découvrez nos Soins Préparatoires\* du Corps et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit. Gommages sensoriels pour le corps... pour une peau douce, délicatement parfumée et préparée à recevoir les bienfaits de votre Soin Massage du Corps.

*\*Les soins préparatoires 20 minutes sont vendus uniquement en complément d'un autre soin.*

## GOMMAGES

### Gommage Aromatique aux Épices 20min - CHF 85

#### ENERGISANT

Offrez-vous ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sels de mer, qui vous transporte par ses délicates senteurs et vous offre une peau douce et satinée.

### Gommage Purée de Papaye 20min - CHF 85

#### SENSORIEL

Découvrez ce soin gommant du Siam, utilisant la Purée de Papaye onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur.

### Gommage Sublime au Monoï de Tahiti 20min - CHF 85

#### LISSAGE SUBLIME

Offrez-vous cette préparation biologique inspirée de Polynésie et adaptée aux peaux sensibles, à base de Monoï, de fleurs de Tiaré, de sucre, et de poudre de noix de coco, qui lisse la peau.

*Le Gommage Sublime, l'Huile Sublime et la Baume Sublime sont labellisés Cosmébio.*

# Soins Massages du Corps

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient... chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

### Soin Massage Oriental Traditionnel 20/50min/1h20 - CHF 85/160/250

#### SENSORIEL

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

### Soin Massage Ayurvédique Indien 50min/1h20 - CHF 160/250

#### TONIQUE PROFOND

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles.

### Soin Massage Sublime du Bola 50min - CHF 160

#### FEMME ENCEINTE

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse.

INÉDIT : Le soin peut être complété par un atelier d'apprentissage de 20 minutes pour le partenaire.

Grâce au Spa-thérapeute, le partenaire apprend à masser le dos de la future maman dans une atmosphère propice au partage de ces instants précieux.

*Ce massage peut se réaliser plusieurs fois et à différents stades de la grossesse.*

### Soin Massage Udarabhyanga 50min - CHF 160

#### DÉTOXIFIANT

Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la Médecine Traditionnelle Indienne pour détoxifier et libérer le corps.

### Soin Massage Sublime de Polynésie 50min/1h20 - CHF 160/250

#### LÂCHER-PRISE

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux rythmes lents du Lomi-Lomi.

Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette expérience de lâcher-prise. *Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.*



# les soins spécifiques



# Pour Elle

## LA BEAUTÉ DES MAINS

**Le soin des mains** CHF 130

**Le soin des pieds** CHF 130

**Supplément de gel color** CHF 30

**La pose de vernis** CHF 60

**La pose de vernis semi-permanent** CHF 90

**La dépose de vernis semi-permanent** CHF 30

## LES ÉPILATIONS

**Sourcils** CHF 30

**Aisselles** CHF 45

**Bikini** CHF 55

**Bikini brésilien ou intégral** CHF 85

**Demi-jambes** CHF 70

**Jambes complètes** CHF 95

**Avant-bras** CHF 55

**Lèvres ou menton** CHF 20

**Visage** CHF 55

**Forfait demi-jambes/bikini/aisselles** CHF 115

**Forfait jambes/bikini/aisselles** CHF 135

**Supplément bikini brésilien ou intégral dans forfait** +CHF 25

# Pour Lui

## LA BEAUTÉ DES MAINS

**Le soin des mains** CHF 95

**Le soin des pieds** CHF 95

## LES ÉPILATIONS

**Dos ou torse** CHF 85

**Aisselles** CHF 45

**Nez ou oreilles** CHF 20

**Jambes complètes** CHF 95

# Le Spa des Enfants

**Duo Parent/Enfant** 20min - CHF 170

Faites découvrir l'univers du massage à votre enfant et partagez un moment en cabine duo pour un réel instant de complicité.

**Soin Visage Enfant** 20min - CHF 85

Autour d'un soin visage ludique et gourmand, c'est aussi l'apprentissage des premiers gestes quotidiens. Pour une frimousse toute douce!

**Mon Premier Massage** 20min - CHF 85

Un massage adapté aux spécificités de l'enfance avec une huile respectueuse de la peau et sans allergène. Délicatement parfumée et appliquée tiède, elle sera complice de ses premiers moments de sérénité. Ce massage dos, nuque, bras et visage transporte votre enfant dans une bulle de bien-être.

**Mains de Princesse** 20min - CHF 85

Pour être coquette jusqu'au bout des ongles! Ce soin complet des mains est composé d'un limage, ainsi que d'une hydratation pour nourrir et réparer la peau. Et cerise sur le gâteau, une pose de vernis à l'eau tout doux pour ses ongles, magique il disparaît à l'eau tiède.

# L'univers Cinq Mondes



## Invitations Cadeaux

Faites découvrir le bonheur d'une expérience Cinq Mondes en offrant un soin à votre invité.e avec nos Invitations Cadeaux\*. Vous offrirez ainsi la possibilité à votre invitée de choisir son soin selon la durée que vous aurez sélectionnée. Vous pouvez également personnaliser davantage votre cadeau en accompagnant cette Invitation Cadeau d'un coffret de produits cosmétiques afin de transporter au plus vite votre invité.e dans l'univers du Spa et du bien-être. \*Nominative et numérotée; non remboursable et valable pour un soin réalisé dans l'année qui suit la date d'achat. Nous facturons le temps de soin indiqué. Le client peut faire le choix de prendre des produits à la place de son soin.

## Guide du Spa

En proposant ses massages issus des Rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. Les massages ne sont ni médicalisés, ni paramédicalisés. Il s'agit de soins de bien-être et esthétiques, sans finalité thérapeutique. Le terme « massage » peut être également utilisé pour exprimer un modelage corporel, réalisé selon des techniques différentes.

Les soins prodigués au sein du Spa sont réservés exclusivement aux personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait perturber le bon déroulement de votre soin, ou l'usage des équipements du Spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Pour des raisons de santé, la pratique du Hammam peut être contre-indiquée.

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du Spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Seulement du 4<sup>ème</sup> mois jusqu'à la fin du 8<sup>ème</sup> mois de grossesse.

Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la ou les personnes de votre choix dans votre suite double. Nous vous invitons à vous renseigner auprès du Spa pour de plus amples informations. Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins : pour un soin de 20min, 50min ou 1h20 merci de prévoir respectivement 30min, 1h et 1h30.

Merci de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin. Nous aurons ainsi l'occasion de vous faire profiter d'un rituel d'accueil et de vous présenter un questionnaire de préparation au soin. Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.

Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter directement le Spa et ce, dans un délai minimum de 24 h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité. Lors de votre réservation, votre numéro de carte bancaire vous sera demandé en guise de garantie.

Notre Spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience. Il est interdit de fumer à l'intérieur du Spa.



### **HORAIRES D'OUVERTURE**

Du lundi au vendredi de 10h à 20h  
Le week-end de 9h à 19h

### **CONTACT**

INTERCONTINENTAL GENÈVE  
7-9 Chemin du Petit Saconnex  
1209 Genève, Suisse  
[accueil.geneve@cinqmondes.com](mailto:accueil.geneve@cinqmondes.com)  
Tel : +41 (0)22 740 46 27  
Depuis la chambre: 37 12