

LES TOPS

Relaxation à Genève : nos adresses coups de coeur



BY LA REDAC
12 JANVIER 2021



Les débuts de semaine, on les connaît tous : difficile de se lever du lit, pas envie d'aller travailler... Mais chez **Eat Well**, on veut vous faire rêver, on veut que vous vous sentiez détendu. Pour ça on **met en lumière** les spas qui, selon nous, **méritent d'être visités** au plus tôt. Allez faites un petit sourire et commencez déjà à prévoir votre week-end dans l'un de ces spas genevois : les journées sont moins durs vu sous cet angle, non ?

SPA à Genève : nos adresses coups de coeur

Spa by Clarins - Intercontinental Genève

Au sein du quartier diplomatique de Genève se trouve **une bulle de bien-être et de détente**. Les thérapeutes qualifiés du spa by Clarins rassemblent toute leur expertise pour mêler différents types de **soins à base d'extraits de plantes, d'aromathérapie et de phytothérapie**. Vous pourrez également y trouver des soins de beauté dont un importé directement du Japon qui est un soin spa capillaire comprenant une formule de six kératines. Pour soi-même ou pour un petit cadeau, ce spa s'occupera de vos cinq sens.

[Spa by Clarins - Intercontinental Genève](#)

9 Chemin du Petit Saconnex, CH - 1209 Genève, SUISSE
+41 22 740 46 27



Relaxation à Genève - SPA à Genève - Spa by Clarins - Intercontinental Genève - Genève - Suisse

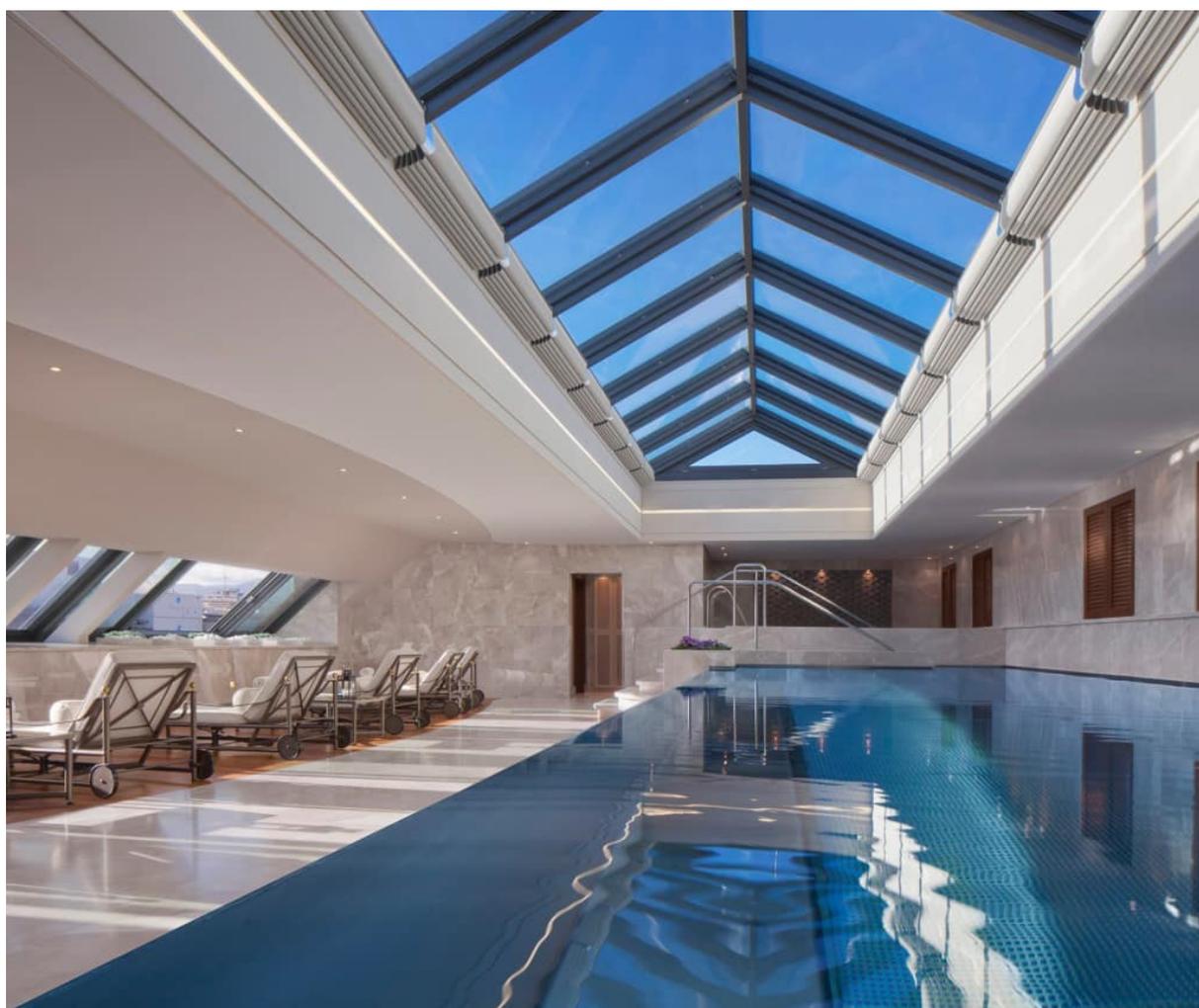
SPA Mont Blanc at Four Seasons

Les Four Seasons sont connus pour leurs décors **incroyables et très luxueux**. Ces hôtels aux quatre coins du monde séduisent tous les clients qui y passent. L'hôtel vous promet « une expérience de spa sur-mesure » qui vous fera vite oublier votre semaine. De nombreux services sont disponibles pour profiter de chaque moment : **soins, salon de coiffure, steam, hammam et piscine**. Que ce soit soins du corps, soins du visage, massages, soins pour les enfants : une variété de plaisirs auxquels tout le monde succombera.

Au sein d'un décor somptueux et d'un service à la pointe, c'est une escapade qui mérite d'être programmée au plus vite.

[Hotel des Berges Geneva](#)

Quai des Bergues 33, 1201 Genève, Suisse
+41 22 908 70 00



Relaxation à Genève - SPA à Genève - Hotel des Berges - Genève - Suisse

Spa Valmont Fairmont Grand Hotel Geneva

Une semaine de travail trop dure ? Une vie de maman bien remplie ?

Prenez du temps pour vous et venez **réconcilier votre corps et votre esprit** au spa Valmont. Une expérience qui vous coupera totalement du monde grâce à des soins Valmont d'exception, l'expert suisse en cosmétique cellulaire. L'accès à la plus belle piscine intérieure de Genève vous sera fortement conseillée, de plus que le sauna et hammam. Une détente à 380 degrés, qui vous fera même oublier de rentrer. **Différentes offres sont possibles : à la journée ou en tant que membre.** À vous de

choisir dans quel camp vous voulez être

L'ensemble de l'équipe est prête à vous chouchouter, sautez le (s)pas !

[Spa Valmont Fairmont Grand Hotel Geneva](#)

Quai du Mont-Blanc 19, 1201 Genève, Suisse

+41 22 908 94 44



Relaxation à Genève – SPA à Genève – Spa Valmont Fairmont Grand Hotel Geneva – Genève – Suisse

Hotel President Wilson Spa – featuring La Mer products

Chaque lieu à ses propres spécialités comme ses restaurants ou encore ses activités. Pour les spas c'est la même chose, chaque lieu décide d'utiliser une certaine gamme de produits pour ravir l'ensemble de ses clients et leur offrir toutes les vertus promises. **Au sein de l'hôtel Président Wilson**, la gamme tant convoitée est celle de **La Mer** : une gamme de luxe qui renouvelle votre peau en lui apportant tout le confort dont elle a besoin. Une marque qui donne envie non ?

Tout un panel de soins, **massages, cryothérapie et d'autres sont disponibles** pour vous accorder le temps et l'attention que vous méritez. Pour les grands nageurs/ nageuses, une magnifique piscine extérieure n'attend que vous (il faudra seulement attendre qu'il fasse plus chaud...)

[Hotel President Wilson Spa – featuring La Mer products](#)

Quai Wilson 47, 1201 Genève, Suisse
+41 22 906 61 32



Relaxation à Genève – SPA à Genève – Hotel President Wilson – Genève – Suisse

Origin Float Experience

Pour le dernier petit endroit, je vous réserve une expérience plutôt inédite : **en apesanteur**. La flottaison est une méthode de relaxation qui vise à s'allonger dans un caisson d'isolation sensorielle et seulement se détendre.

Plongée dans une eau à température corporelle chargée en **sel d'Epsom**, le voyage promet d'être reposant.

Laissez vous tenter par une toute nouvelle méthode qui connaît énormément de bienfaits : **faciliter la concentration** et l'apprentissage, **améliorer votre sommeil**, **réduire le stress et les troubles liés à l'anxiété**, **apaiser les douleurs chroniques**, favoriser le processus de récupération et beaucoup d'autres bienfaits.

Votre curiosité étant au maximum, je vous laisse le soin d'appeler pour en savoir plus...

[Origin Float Experience](#)

Rue Prévost-Martin 23, 1205 Genève, Suisse
+41 22 503 51 10



Relaxation à Genève – SPA à Genève – Origin Float Experience – Genève – Suisse